



## Kinder-Fitness-Test

Der Kinder - Fitness - Test umfasst keine klassischen Turnübungen an den Geräten, sondern spielerisch gestaltete (Kraft-) Übungen, einen Geräteparcour sowie die Disziplin Werfen. Der Fitness-Test richtet sich an Kinder aller Leistungsklassen von **5 bis 14 Jahren (Jg. 2002-2011)** im Allgemeinturnen. Die Übungen sind so einfach angelegt, dass jedes Kind ungeübt teilnehmen kann. Es steht nicht der Leistungsvergleich im Vordergrund.

Veranstalter: Turnerjugend Kiel

Termin: **23.04.2016**

Ort: Uni- Sportstätten, Olshausenstraße, Kiel

Hallenöffnung: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Ausschreibung: Zu absolvieren sind spielerisch gestaltete sowie leichte (Kraft-) Übungen, ein Geräteparcour sowie die Disziplin Werfen. Es gibt eine Siegerehrung - jedoch ohne Platzierung - bei der alle Kinder die gleiche Auszeichnung erhalten.

Helfer: **Jeder Verein meldet bei 2 bis 10 Teilnehmern einen Stationshelfer. 11-20 Teilnehmern 2 Stationshelfer. Ab 21 Teilnehmern 3 Stationshelfer.** Ein Stationshelfer sollte mindestens 15 Jahre alt sein und in der Lage sein die Betreuung/ Leitung einer Fitness-Test-Station zu übernehmen. *Die Aufwandsentschädigung für den Stationshelfer geht zu Lasten der Vereine. Für fehlende Stationshelfer wird eine Gebühr in Höhe der zusätzlich anfallenden Helferentschädigung erhoben.*

Meldung: bis **23.03.2016 (Eingang!!)** ausschließlich mit dem entsprechenden Meldebogen der Turnerjugend Kiel per e- Mail an [Jugendwart@Kreisturnverband-Kiel.org](mailto:Jugendwart@Kreisturnverband-Kiel.org)

Meldegeld: 4,- € pro gemeldetem/r Teilnehmer/in  
5,- € pro gemeldetem/r Teilnehmer/in aus Vereinen, die nicht dem Kreisturnverband Kiel angehören.  
Das Nachmelden und Zurückziehen von Teilnehmern nach Meldeschluss ist nur in Ausnahmefällen möglich, da Auszeichnungen der Teilnehmerzahl entsprechend vorab erworben werden müssen.

Kiel, 21.12.2015

Claudia Denker

(Jugendwartin)

